

INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 do metra odległości.
2. Obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych w przestrzeni publicznej.
3. Link do listy minutami startowymi ukarze się w przeddzień zawodów na stronie organizatora.
4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.
5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej. Wszystkich obowiązują maseczki.
6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.
7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane.
8. Podczas dojścia do startu jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
9. Organizacja startu przewiduje start interwałowy.
10. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
11. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.
12. Zawodnicy muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.

13. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.

14. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej podanej przez organizatora.

15. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.

16. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.

17. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).

18. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).

19. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę

20. Po powrocie do domu wykąp się ! 22. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów.