

Regulamin XXV Mistrzostw Pomorza i Kujaw (MPiK) w biegach na orientację – 2018

1. Zawodnicy w klasyfikacji indywidualnej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 30 pkt, 2 – 27 pkt, 3 – 25 pkt, 4 – 23 pkt, 5 – 21 pkt, 6 – 20 pkt, 7 – 19 pkt, itd.
2. Do wyniku MPiK w klasyfikacji indywidualnej wliczanych jest k najlepszych wyników zawodnika, gdzie:
k - wartość całkowita z połowy liczby rund MPiK w danym roku $k = [n / 2]$
n - liczba rund MPiK w danym roku
np. przy 14 rundach MPiK wliczanych jest 7 najlepszych wyników
przy 12 lub 13 rundach MPiK wliczanych jest 6 najlepszych wyników
przy 10 lub 11 rundach MPiK wliczanych jest 5 najlepszych wyników, itd.
3. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje: większa ilość miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd., następnie lepsza pozycja w rundzie ostatniej, przedostatniej itd.
4. Zawodnicy w klasyfikacji drużynowej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 7 pkt, 2 – 5 pkt, 3 – 4 pkt, 4 – 3 pkt, 5 – 2 pkt, 6 – 1 pkt, 7 – 0 pkt.
5. Do wyniku MPiK w klasyfikacji drużynowej zaliczanych jest N najlepszych wyników klubu.
 $N = [0,4 (n + 10)]$ gdzie:
n - liczba rund MPiK w danym roku
np. przy 13 lub 14 rundach MPiK wliczanych jest 9 najlepszych wyników
przy 10 lub 11 lub 12 rundach MPiK wliczanych jest 8 najlepszych wyników
przy 8 lub 9 rundach MPiK wliczanych jest 7 najlepszych wyników
Przy liczbie rund mniejszej od 8 do punktacji drużynowej zaliczane są wszystkie rundy.
6. O tym w jakiej kategorii i dla jakiego klubu zaliczane są punkty zawodnika decyduje pierwszy start w MPiK w danym sezonie np. Jeżeli zawodnik „x” wystartuje w swoim pierwszym starcie w sezonie (MPiK) w kategorii M21 i będzie reprezentował np. Orientek Osieki, to do końca sezonu będzie mógł zdobywać punkty startując tylko w tej kategorii (nie dotyczy K,M-10 i K,M -10N), a punkty w klasyfikacji drużynowej będą zaliczane dla w/w klubu. W przypadku startu w innej kategorii zawodnik nie zdobywa i nie blokuje punktów innym zawodnikom.
7. Do klasyfikacji indywidualnej i drużynowej MPiK nie wlicza się kategorii KM-10R i OPEN.
8. Organizatorzy przesyłają w ciągu 5 dni wyniki w formie elektronicznej (plik pdf) do Sędziego Głównego MPiK na adres: mpik@kpozos.pl.
9. Kategorie wiekowe / długości tras i przewidywany czas zwycięzcy dla biegu klasycznego.

Kategoria	Przybliżona długość trasy		Przewidywany czas zwycięzcy	
	K	M	K	M
K-10N, M-10N, KM10R	do 3 km trasy wstążkowej (ok. 2 km po skrótach)		15-20'	
K-10, M-10	1,8 km	2,3 km	15-20'	15-20'
K-12, M-12	2 km	2,5 km	20-25'	20-25'
K-14, M-14	3 km	3,5 – 4,0 km	25-30'	25-30'
K-16, M-16	4 km	5,0-6,5 km	35-40'	35-40'
K-18, M-18	5 km	6,5-8,0 km	45-50'	45-50'
K-20/21, M-20/21	6-8 km	7,5 – 10,0 km	55-60'	55-60'
K-35/40, M-35/40	4-5 km	6,5-8,0 km	45-50'	45-50'
M-45/50		5,5 - 6,5 km		40-45'
K-45/50+	3,5 – 4,5 km			35-40'
M-55/60		4,0 – 6,0 km		35-40'
M-65+		3,0 – 4,0 km		35-40'
OPEN (zespołowa 2-3 osoby)	3,0 – 5,0 km		40-50'	

Uwaga:

W kategoriach K/M 16 i starszych, w przypadku rozgrywania biegu długodystansowego, trasy mogą mieć do 70% długości i przewidywanego czasu zwycięzcy określonych w regulaminie rozgrywania zawodów Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

10. Wyniki będzie można znaleźć na stronie internetowej: www.kpozos.pl.
11. Oficjalna końcowa klasyfikacja rankingowa zostanie ogłoszona do 30 listopada 2018 r.
12. Koszt uczestnictwa w rundach MPiK rozgrywanych w woj. kujawsko – pomorskim nie powinien przekraczać:
 - w kat. K,M-10N , KM-10R oraz OPEN - 6 zł
 - w kat. K,M -12 do KM-18 - 8 zł
 - w kat. K/M – 20/21 i starszych - 13 zł

Jeśli organizator zapewnia ciepły posiłek może podwyższyć wpisowe maksymalnie o 5 zł.

Koszt uczestnictwa w rundach MPiK rozgrywanych poza województwem kujawsko-pomorskim

- zgodnie z ustaleniami organizatorów tych rund.

13. Świadczenia dla uczestników:

- a) mapa kolorowa wg standardu IOF - nie musi być nowa,
- b) elektroniczny sposób potwierdzania punktów kontrolnych – SI,
- c) medale za miejsca 1-3 nie dotyczy OPEN,
- d) dyplomy za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach (zalecane w K, M -10 oraz KM10-N/R za miejsca 1 – 6 lub dalsze wg decyzji organizatora),
- e) woda do picia na mecie.

14. Świadczenia dla zwycięzców cyklu MPiK :

- a/ medale oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej,
- b/ puchary oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji drużynowej.

15. Koszt podsumowania cyklu MPiK przypadający na organizatora każdej rundy MPiK (składka) wynosi:

$$K = 900 / (n - 2) \quad \text{gdzie: } n - \text{liczba rund MPiK}$$

$$\text{np. dla } n = 14 \text{ rund } K = 75 \text{ zł}$$

Przekazanie środków następuje na podstawie faktury wystawionej przez organizatora podsumowania rocznego MPiK (po zawodach).

16. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z przepisami PZOS.

Toruń, 8. 01. 2018 r.